



Jardin Suisse

MAIBACHBLATT

FRÜHLINGSERWACHEN - DIE SCHÖNSTE ZEIT DES JAHRES!

Es ist die Zeit des Neubeginns im Garten.
Es ist die Zeit, in der man voller Vorfreude frische Ideen umsetzt.

Die ersten Knospen brechen auf, die ersten Blüten öffnen sich und die Vögel singen fröhlich ihr Frühlingslied. Es ist die Zeit, in der der Garten langsam aus seinem grauen Winterkleid erwacht und sich in ein buntes, duftendes Blütenmeer verwandelt.

Es ist Zeit, die **Gartengeräte aus dem Gartenhaus zu holen** und sich ans Werk zu machen. Der **Rasen** braucht **Pflege, Beete** und Rabatten müssen von **Unkraut befreit** werden und die **Sträucher können geschnitten werden**. Auch das **Aussäen** von Gemüse und Blumen steht auf dem Programm.

RASENSCHNITT IM FRÜHLING



Der Rasen beginnt endlich zu wachsen. Es ist an der Zeit, den Rasenmäher frisch gereinigt und mit scharfen Klingen versehen griffbereit im Gartenhaus zu haben. Der erste Schnitt des Jahres, auch bekannt als Säuberungsschnitt, steht an, bei dem der Rasen auf eine Länge von etwa 3-4 cm gekürzt wird. Dies trägt dazu bei das Rasenwachstum anzuregen.

Ein natürliches Hausmittel aus Knoblauch und Zwiebeln stärkt die Pflanzen und kann vor Krankheit- und Schädlingsbefall schützen.

Für die **Zubereitung** von zwei Litern Sud:

- 100 Gramm Knoblauch
- 100 Gramm Zwiebeln
- Rapsöl

Zutaten klein schneiden und mit 2 Liter kochendem Wasser übergiessen. Anschliessen 30 Minuten ziehen lassen. Nach dem abkühlen einen Spritzer Rapsöl beifügen.

Es ist ratsam, die Mischung vorbeugend anzuwenden, da viele Rosenkrankheiten sehr hartnäckig sind und häufig nicht mit natürlichen Mitteln bekämpft werden können. Trage die Mischung am besten direkt mit dem Blattaustrieb im Frühling einmal wöchentlich auf die Rose auf.

Wer Rosen und Bienen schätzt, sollte zu widerstandsfähigen, ungefüllten Rosenarten wie Essigrosen und Damaszenerrosen greifen. Wir empfehlen einheimische Wildrosen zu verwenden.



ROSEN- SPRITZMITTEL aus Knoblauch und Zwiebeln



HOPFENBUCHE ALS ERSATZ FÜR HAINBUCHE

In einer Welt, in der Bäume unter dem Klimawandel leiden, streben wir nach einer Zukunft mit widerstandsfähigem Gehölz.

Die als robust geltende Hainbuche - *Carpinus betulus* leidet unter Hitze und Trockenheit, was ihre Vitalität beeinträchtigt und sie anfällig für Krankheiten macht. Dendrologen (Lehre der Gehölze und Bäume) haben eine vielversprechende Alternative gefunden: Die Hopfenbuche - *Ostrya carpinifolia*, aus der Familie der Birkengewächse. Diese Baumart ist besser an trockene und karge Vegetationen angepasst und bietet eine nachhaltige Lösung für Gartenträume.

ECHTER EHRENPREIS - VERONICA OFFICINALIS >>>

SCHÖNES FÜR DEN NATURNAHEN GARTEN

Wenn die ersten warmen Frühlingstage kommen, spriesst der Ehrenpreis an vielen Orten reichlich. Viele Gartenbesitzer entfernen den Ehrenpreis, da er sich schnell vermehren kann. Wir lassen ihn jedoch gerne stehen als wichtige Nahrungsquelle für Bienen und andere Insekten.

KEINE ANGST VOR UNKRÄUTERN

Beikräuter, wie Gärtner sagen, können als Mulch einen positiven Einfluss auf den Boden haben. Einfach grob hacken und auf die Gemüsebeete verteilen. Hast du gewusst, dass der Boden unter dem Mulch länger feucht bleibt und somit weniger gegossen werden muss? Zudem fördert dies Bodenlebewesen wie Regenwürmer, die dabei helfen, den Boden zu verbessern.

Pflanzenfamilie	Wegerichgewächse
Aussaatzeit / Pflanzzeit	März - Mai
Blütezeit	Juli-September
Erntezeit	Mai - Juni
Standort	sonnig und windgeschützt, nährstoffreiche Böden
Verwendung als Heilkraut	Verdauungsanregend, Blutreinigend, entzündungshemmend Wundheilung
Verwendung als Gewürzkräut	Tee aus frischen Trieben Wildkräutersalaten, Wildkräutersalz

"Gartenliebe tut unserer Gesundheit gut"

Die Sinneswahrnehmungen des Sehens, Riechens, Fühlens, Hörens und Schmeckens beim Gärtnern generieren eine einzigartige Wahrnehmung des Ortes und lassen uns schneller in einen sogenannten Flow-Zustand kommen als andere Aktivitäten. Nicht selten beschreiben Personen das

Gefühl, dass bei der Arbeit mit Pflanzen und Blumen die Zeit wie im Flug vergeht und Alltagsprobleme in den Hintergrund rücken. Der Kontakt mit der Natur scheint ein angeborenes Bedürfnis des Menschen und wichtig für die Gesundheit zu sein.

Also ab in den Garten...

>>> DEIN FEEDBACK IST UNS WICHTIG!

Wenn Du mit unserem Service zufrieden bist, freuen wir uns sehr über Dein Feedback! Besonders wertvoll sind für uns Kommentare und Likes auf [Facebook](#), [Instagram](#) und [Google](#).

Wir schätzen Dein Engagement und bedanken uns im Voraus für die Unterstützung!